

Männer / Kurzstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 45 km	KELDENICH Manuel	1:35:33.2	MÖHRING Gilbert	1:39:06.2	SCHWEISGUTH Severin	1:40:06.2	KRAMER Andreas
2007 / 47 km	SCHEFFE Stephan	1:51:01.1	MENSEBACH Marc	1:54:20.9	ZUCHT Mike	1:54:59.2	STÖCKER Michael
2008 / 47 km	SCHEFFE Stephan	1:54:32.6	GUNTERMANN Julian	1:55:17.5	STÖCKER Michael	1:56:12.6	REBS Alexander
2009 / 47 km	MENSEBACH Marc	1:46:59.1	WÜLLNER Anselm	1:48:44.7	GUNTERMANN Julian	1:51:58.7	SCHEFFE Stephan
2010 / 47 km	SCHULTE-LÜNZUM Markus	1:52:36.0	STÖCKER Michael	1:55:08.9	LINDEMANN Lars	1:56:21.6	MORYSON Sascha

Frauen / Kurzstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 45 km	ASCHOFF Daniela	2:15:20.0	BAGANZ Christina	2:16:18.0	DIETZEN Bettina	2:17:44.9	RÜTHER Monika
2007 / 47 km	BOER DE Sophie	2:35:31.0	BAGANZ Christina	2:36:00.5	KALBERTODT Jana	2:38:19.6	TILBURG VAN Marjan
2008 / 47 km	SCHEFFLER Franziska	2:23:36.1	FLENDER Maren	2:29:39.9	BAGANZ Christina	2:34:34.0	BÜTOW Julia
2009 / 47 km	BAGANZ Christina	2:21:46.0	HEIMES Kathrin	2:26:56.3	KALBERTODT Jana	2:28:44.0	MÖSER Luisa
2010 / 47 km	POLLACK Marion	2:26:32.5	BÜTOW Julia	2:26:50.6	HEIMES Kathrin	2:29:55.1	KÖHNEN Juliane

Männer / Mittelstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 65 km	COCONCELLI Jochen	2:20:33.7	DANOWSKI Stefan	2:20:50.8	PIEPER Sven	2:20:59.9	PÖTTGEN Christoph
2007 / 59 km	BONNEKESSEL Michael	2:21:07.8	BRINKS Thomas	2:23:54.7	SCHULTE-PIEPER Thomas	2:28:40.4	MOSCH Stefan
2008 / 59 km	SCHULTE-LÜNZUM Markus	2:17:32.3	MORDMÜLLER Sebastian	2:18:09.5	REINISCH Klaus	2:18:11.5	BONNEKESSEL Michael
2009 / 59 km	BLEHER Sascha	2:14:17.6	MORDMÜLLER Sebastian	2:15:04.7	REINISCH Klaus	2:15:04.7	HENSE Adrian
2010 / 59 km	SCHÄFERMEIER Felix	2:16:59.6	WÜLLNER Anselm	2:17:01.3	REINISCH Klaus	2:17:02.1	MORDMÜLLER Sebastian

Frauen / Mittelstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 65 km	GOCKERT Sandra*	2:44:18.0	BAYLIS-SCHIEDERBAUER An	2:47:49.4	RUPPERT Tanja*	2:49:47.4	NAUMANN Agnes
2007 / 59 km	MOSCH Vanessa	2:44:26.6	GOCKERT Sandra	2:48:36.5	KOLF Annette	2:56:05.5	STALLEN Mirre
2008 / 59 km	GOCKERT Sandra	2:38:52.3	NAUMANN Agnes	2:45:29.8	MOSCH Vanessa	2:45:33.3	JÜNGST-DAUBER Birgit
2009 / 59 km	MOSCH Vanessa	2:39:36.9	ZELDENRUST Monique	2:44:28.0	JÜNGST-DAUBER Birgit	2:44:49.7	KOLF Annette
2010 / 59 km	GOCKERT Sandra	2:34:28.8	MOSCH Vanessa	2:46:47.8	HORMES-RAVENSTIJN Reza	2:50:57.9	JÜNGST-DAUBER Birgit

Männer / Langstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 115 km	SCHIEDERBAUER Jörg	4:32:24.4	SONNTAG Benjamin	4:32:40.1	GERUM Lukas	4:35:07.9	JOERGES Benjamin
2007 / 109 km	DANOWSKI Stefan	4:22:55.4	PIEPER Sven	4:39:28.2	BOON Nils	4:42:09.1	WALTER Torsten
2008 / 109 km	BEKKENK Ramses	4:21:06.5	DANOWSKI Stefan	4:27:31.9	DE BRABANDER Ad	4:30:27.3	PIEPER Sven
2009 / 109 km	DANOWSKI Stefan	4:17:33.6	WEEVERS Jan	4:20:03.1	BAKKER Erwin	4:26:41.7	PIEPER Sven
2010 / 109 km	DANOWSKI Stefan	4:14:47.7	KREUCHLER Christian	4:15:11.3	WEEVERS Jan	4:25:35.5	MAYER Matej

Frauen / Langstrecke							
	1. Platz	Zeit	2. Platz	Zeit	3. Platz		4. Platz
2006 / 115 km	BARGHOLT Daniela*	5:42:33.9	HUNDERTMARK Heike	5:52:00.0	STEIN-KIRCH Anne*	5:59:56.2	KRETSCHMANN Irina
2007 / 109 km	WAGNER Astrid	5:40:12.4	BACHMANN Liv-susan	5:45:19.2	BARGHOLT Daniela	6:00:08.2	BEREI Simone
2008 / 109 km	BARGHOLT Daniela	5:52:59.7	HUNDERTMARK Heike	5:58:08.2	BOON Hanneke	6:31:04.1	RÜTHER Monika
2009 / 109 km	STEIN-KIRCH Anne	5:23:45.9	GESINK Martine	5:33:23.4	RÜTHER Monika	5:37:21.5	KRINGS Brigitte
2010 / 109 km	STALLEN Mirre	5:00:51.6	SCHWINK Katrin	5:12:53.9	BARGHOLT Daniela	5:45:05.3	RÜTHER Monika